

7 veloci consigli di bellezza

1. Se amate le unghie lunghe, ma proprio non riuscite ad aspettare che ricrescano, ecco il consiglio adatto a voi. Prendete una ciotola e sciogliete in 200 ml di acqua un cucchiaino di olio d'oliva, uno di sale marino, una capsula di vitamina e due aspirine. Immergete le mani all'interno per almeno 10 minuti e asciugatele poi con un tovagliolo di carta. Il risultato sarà fantastico!
2. Vuoi una bocca a prova di bacio? Sono molti i rimedi assolutamente naturali che puoi utilizzare. Aggiungi al tuo rossetto dell'olio di menta piperita oppure, se ti piacciono i sapori speziati, un pizzico di cannella. Altrimenti, usa un impacco a base di olio extravergine d'oliva e gocce di limone: in pochissimo tempo otterrai un fantastico effetto riempitivo.
3. Per iniziare la giornata nel modo migliore, fate una doccia fredda o quantomeno tiepida. L'acqua fredda riattiva la circolazione, tonifica la pelle, stimola il sistema immunitario, allevia il dolore alle gambe, migliora l'elasticità della pelle. Vi sentirete immediatamente più forti ed energiche.
4. Se desideri dare volume ai tuoi capelli utilizzando solo prodotti casalinghi, questo spray è la soluzione perfetta. Mescola mezzo litro di soda ad un cucchiaino di sale e versa il tutto in uno spruzzino: otterrai uno spray salato dal sapore oceanico che donerà rapidamente volume ai tuoi capelli. Efficacia garantita dal parrucchiere delle dive Ryan Trygstad!
5. Pensate che la birra sia buona solo da bere? Sbagliato! Potete usarla anche per rendere setosi i vostri capelli. Il luppolo ed il malto infatti sono ottimi per conferire lucentezza e morbidezza alla chioma, eliminando anche l'effetto crespo. Se miscelate, ad esempio, un cucchiaino di olio di jojoba a mezzo bicchiere di birra fredda, otterrete un favoloso balsamo per districare e idratare i capelli. In alternativa, miscelate birra e succo di limone in un contenitore spray e spruzzate il composto sui capelli asciutti: avrete una chioma liscia, lucente e setosa.
6. La pelle secca o arrossata è un problema che affligge molti. Se vuoi alleviarne i fastidi, fatti un bagno con della farina d'avena. L'avena infatti contiene grassi dalle proprietà lubrificanti che permettono di idratare la pelle secca, oltre che zuccheri complessi (polisaccaridi) che rilasciano una pellicola gelatinosa sulla pelle ottima per combattere la secchezza ed il prurito.
7. Avocado: perfetto a tavola, ma ottimo anche per i capelli. Regola il colesterolo, migliora il funzionamento del sistema immunitario e può anche aiutare a combattere i capelli aridi e sfibrati. Realizzate una maschera con mezzo avocado, un tuorlo d'uovo, un cucchiaino di miele e un cucchiaino di olio d'oliva. Applicatela sulle lunghezze e lasciatela agire dai 20 ai 30 minuti; per rimuoverla basterà sciacquare con acqua calda e fare il classico shampoo. I vostri capelli risulteranno setosi e luminosi.

IL LOOK PIÙ TRENDY DELL'HAIRSTYLING
BEAUTYBAZAR
PARIS ■ MILANO ■ NEW YORK ■ LONDON
fashion

Supplemento a
Beauty Bazar Book 2019, 01

EDIZIONI **HP** srl
Dir. Resp. Roberto Trussardi
Chief Organization / P.R.: Daniela Cribioli
Sede legale - redazione:
Via I Maggio, 11/13 - San Vittore Olona (MI)
Tel. 0331 1706328
http://www.globelife.com
e-mail: info@globelife.com
PI 09161130969
Reg. Tribunale di Busto Arsizio -VA
n.11/2015 del 24/12/2015
Stampa: Alpha Print - Busto Arsizio (VA)

Copyright: Edizioni HP srl - 2019
Si fa divieto la riproduzione con qualsiasi mezzo di qualsiasi parte della rivista.



Un pensiero

Be proud of your ID!

Esistono ancora "le mode"? Sicuramente sì, visto che ogni 6 mesi escono le collezioni moda del fashion style, ogni 3 mesi esce un nuovo device elettronico che assolutamente non puoi ignorare, ogni giorno senti alla radio un nuovo modo di dire, al telegiornale una sfilata di termini stranieri infilati tra una notizia di economia e una di politica che devi saper almeno pronunciare anche tu, se no sei proprio tagliato fuori dai discorsi dei tuoi incontri d'affari o dalle chiacchiere da cocktail durante un aperitivo rilassante. E tu, come ti incastri in tutto questo?

Quindi ... i trend esistono, eccome se esistono. Ma tu puoi creartene uno tutto tuo. Scegli il tuo ambiente: che sensazione ti deve dare? Che colori preferisci? quali materiali vuoi attorno a te? Scegli il tuo outfit, urban, boho chic, etnico, romantico... Scegli anche un look tutto nuovo, cercalo tra le proposte moda-capelli delle pagine che stai per sfogliare. Osa. E avrai creato il Tuo Perfect ID World.

 Facebook:@GlobelifeHairfashion  Instagram:globelife_hairfashion

Un pensiero di Matteo Provera

Consulente di Moda Freelance, a volte condizionato dal sistema stilistico e dal mercato, mi sono emozionato commentando i servizi fotografici di **BEAUTYBAZAR fashion** come fossero editoriali. Per me, la moda non è una forma d'arte, ma un'indagine attenta e puntuale del passato e del futuro, che cerca di entrare nel substrato tipico di ogni incisiva corrente artistica. Infatti, le mie collaborazioni sono poliedriche, partono dall'ispirazione per le Collezioni passando al prodotto moda finale collocandolo nel sistema commerciale visivo e stagionale.

News

Industrial Style

Salone in bianco:
i consigli per non sbagliare

Scegliere la giusta illuminazione
per il salone

Diventare un salone ecosostenibile:
adesso si può

Erbe tintorie: il nuovo trend
per rendere green il tuo salone

Parola d'ordine: ristrutturazione

La psicologia dei colori

Parrucchiere e psicologia:
un binomio indissolubile

GLOBElife.com Hair Fashion World